

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Olecku
ul. Gołdapska 23
tel. (87) 520-34-37

INFORMATOR
DLA OSOBY STOSUJĄCEJ
PRZEMOC W RODZINIE

Przemoc w rodzinie – zamierzone i wykorzystujące przewagę sił działanie przeciw członkowi rodziny, naruszające prawa i dobra osobiste, powodujące cierpienie i szkody.

FORMY PRZEMOCY W RODZINIE:

- **Przemoc fizyczna** - np. bicie, popychanie, szarpanie, kopanie, duszenie
- **Przemoc seksualna** – np. zmuszanie najbliższej osoby do współżycia, innych zachowań seksualnych przez nią nie akceptowanych
- **Przemoc psychiczna** – np. obrażanie, wyzywanie, poniżanie, kontrolowanie, krytykowanie
- **Przemoc ekonomiczna/materialna** – np. odmawianie lub ograniczanie dostępu do wspólnych środków finansowych lub odbieranie zarobionych pieniędzy, uniemożliwianie lub ograniczanie podjęcia pracy zarobkowej, ale również niszczenie przedmiotów itp.
- **Zaniedbanie** – np. nie dawanie środków na utrzymanie, pozbawianie jedzenia, ubrania, schronienia, brak pomocy w chorobie, nie udzielenie pomocy, uniemożliwianie dostępu do miejsc zaspokojenia podstawowych potrzeb: mieszkania, kuchni, łazienki, łóżka itp

PAMIĘTAJ!

Nie masz prawa stosować przemocy wobec najbliższych!!!

Przemoc w rodzinie stała się zjawiskiem nieakceptowanym społecznie.

Sprawcą przemocy może być każdy, bez względu na wykształcenie, status społeczny, stan majątkowy itp.

- *Nigdy nie jest za późno na podjęcie właściwych kroków, aby zmienić zachowanie!*
- *Zwracając się po pomoc niczym nie ryzykujesz!*
- *Ty i Twoja rodzina możecie tylko zyskać!*

W sytuacji wszczęcia procedury „[Niebieskiej Karty](#)” współpracuj z zespołem interdyscyplinarnym lub grupą roboczą na terenie swojej gminy. Są tam osoby, które chcą pomóc Twojej rodzinie, w tym Tobie. Przyjdź na wezwanie i zastosuj się do zaleceń wypracowanych przez zespół bądź grupę.

Jednym z zaleceń może być Twój udział w oddziaływaniach korekcyjno-edukacyjnych, które są realizowane w ramach specjalnych bezpłatnych programów przeznaczonych dla osób stosujących przemoc w rodzinie.

Pamiętaj jednak, że w razie rozpoznania uzależnienia, w pierwszej kolejności należy podjąć stosowną terapię. Uczestnictwo w programach korekcyjno-edukacyjnych stanowić będzie wówczas jej uzupełnienie.

**Jeśli zachowujesz się agresywnie wobec bliskich,
a ponadto nadużywasz alkoholu, możesz zwrócić się do:**

- **Infolinii AA: 801-033-242**
- **Państwowej Agencji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych (PARPA), Tel. (22) 250-63-25**, gdzie możesz uzyskać informacje o placówkach leczenia odwykowego na Twoim terenie
- **Gminnych Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w swojej gminie**

PAMIĘTAJ!

Nic nie usprawiedliwia aktów przemocy!!!

- Czy uderzyłeś osobę najbliższą i mimo obiecania sobie , że to po raz ostatni, sytuacja się powtórzyła?
- Czy zauważyłeś, że Twoje agresywne zachowanie wzbudza strach u najbliższych, że unikają z Tobą kontaktu?
- Czy zdarzyło Ci się agresywnie zachować wobec bliskich po spożyciu alkoholu, środków odurzających lub substancji psychoaktywnych lub zalecanych przez lekarza leków?

Jeśli odpowiedziałeś twierdząco chociaż na jedno z powyższych pytań, przeczytaj koniecznie tę ulotkę

Stosowanie aktów przemocy wobec osób najbliższych nie tylko naraża Cię na rozpad związku i utratę rodziny, ale również na odpowiedzialność karną.

Za znęcanie się nad osobą najbliższą grozi kara pozbawienia wolności od 3 miesięcy do 5 lat.

Nowe przepisy pozwalają Policji, Prokuraturze i Sądowi na szybszą reakcję wobec sprawcy przemocy w rodzinie – nie licząc więc na uniknięcie odpowiedzialności.

Stosując przemoc wobec najbliższych grozi Ci:

- Interwencja Policji lub zatrzymanie połączone z zastosowaniem środków zapobiegawczych
- Zastosowanie licznych zakazów, w tym zbliżania się lub kontaktowania z osobami pokrzywdzonymi
- Nakaz opuszczenia wspólnie zajmowanego mieszkania, bez względu na to czyją jest własnością, na podstawie decyzji Prokuratora lub orzeczenia Sądu
- Zasądzenie odszkodowania, zadośćuczynienia, bądź naprawki na rzecz osoby pokrzywdzonej
- Ograniczenie, bądź nawet pozbawienie władzy rodzicielskiej nad dziećmi i ograniczenie z nimi kontaktów, jeżeli przemoc stosowana była także wobec nich
- W razie uprzedniego skazania na karę z warunkowym zawieszeniem – natychmiastowe zarządzenie jej wykonania

PROGRAM KOREKCYJNO-EDUKACYJNY DLA OSÓB STOSUJĄCYCH PRZEMOC W RODZINIE

Jeżeli masz problem z wyrażaniem własnych uczuć, niepanowaniem nad swoimi emocjami ...

Jeżeli chcesz podnieść świadomość własnych zachowań przemocowych oraz poznać sposoby, które pomogą Ci w rozwiązywaniu konfliktów i sporów ...

Jeżeli chcesz zmienić swoją dotychczasową postawę, a jednocześnie poprawić atmosferę w rodzinie i w relacjach z innymi ...

NIE ZWLEKAJ!

Zgłoś się do Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Olecku
lub umów się na pierwszą wizytę telefonicznie
codziennie w godzinach 8:00-18:00

**Zapewniamy Ci pomoc psychologiczną oraz uczestnictwo
w Programie Korekcyjno-Edukacyjnym , który przeznaczony jest
w szczególności dla osób:**

- Skazanych za czyny związane ze stosowaniem przemocy w rodzinie
- Stosujących przemoc w rodzinie, które uczestniczą w terapii leczenia uzależnienia, w ramach uzupełnienia podstawowej terapii
- Dobrowolnie zgłaszających się do uczestnictwa w programie oddziaływań korekcyjno-edukacyjnych

PAMIĘTAJ!

To szansa dla Ciebie i Twojej rodziny na godne życie!

„Nie walcz z rodziną, zawalcz o rodzinę”

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Olecku
ul. Gołdapska 23
tel. (87)520 34-37